

Die Methode Mézières

Eine ganzheitliche Körpertherapie

WORKSHOP
MIT
FOSCO
MATTEINI

Françoise Mézières



WORKSHOP MIT FOSCO MATTEINI „Harmonisierung der Morphologie“

Termin:

23.06. - 29.06.2012

Ort: Praxis für strukturelle
Körperarbeit Maren Braun
Schrammstrasse 12
01309 Dresden

Dieser Seminar richtet sich an Körpertherapeuten, Physiotherapeuten und Heilpraktiker, die an der Morphologie, der Gestalt und Struktur des Körpers, und dessen Harmonisierung interessiert sind.

Die praxisnahe Anwendung der Methode, das Verständnis und Beobachten des Körpers stehen dabei im Vordergrund.

„So wie das Ohr die richtigen von den falschen Tönen unterscheiden kann, muss auch das Auge lernen die gesunde Form des Körpers von den Fehlhaltungen zu unterscheiden“

Françoise Mézières

Seminarinhalte:

Mechanische Gesetze, die die Form beeinflussen (Die Entdeckungen von Françoise Mézières)

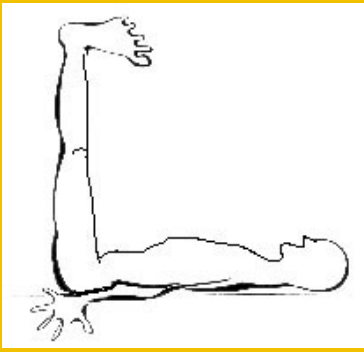
Physiologie der quergestreiften Muskulatur

Die Kontraktion: Isotonisch und isometrisch

Die Muskelfunktionsketten: anterior-superior, brachiale, anterior-interior, posterior

Der analgetische Reflex (okkulter Schmerz)

Die Rolle der Atmung in der Therapie



Programmablauf

Beginn

9:00 - 10:00 Uhr

Übungen zur Kontemplation und innerer Gelassenheit

10:00 - 13:00 Uhr

Theorie und Praxis, Arbeit mit den Teilnehmern

13:00 - 15:00 Uhr Mittagspause

15:00 - 17:00 Uhr

Fragen und Diskussion zum Vormittagsprogramm; praktisches Üben zu zweit

Kosten:

7 Tages - Seminar € 800,00

für Personen, die im letzten

Jahr bereits mit Fosco Matteini

gearbeitet haben € 700,00

(Teilnehmerzahl mind. 10 Personen)



Kursleitung



Fosco Matteini

aus Italien, Rimini. Studium der Orthopädie in Padua. Lernte 1982 in Frankreich Françoise Mézières, Entdeckerin der Muskelketten, und Thérèse Bertherat, Physiotherapeutin und Gründerin der Methode Anti-Gymnastique kennen. Nach der Ausbildung arbeitet er seit 1985 als „Méziérist“ in seiner eigenen Praxis in Rimini. Von 1997-2006 Ausbilder für Anti-Gymnastique in Rimini, Paris und Buenos Aires. Fosco Matteini ist seit über 30 Jahren erfolgreich im Therapiebereich tätig.

Bei Interesse bitte Anmeldung an unten stehende Adresse. Sie bekommen dann eine Teilnahmebestätigung mit allen weiteren Angaben zu Zahlungsmodalitäten. Für Unterbringungsmöglichkeiten, bitte Frau Maren Braun unter Handy 0160 15 14 974 kontaktieren.

Anmeldeschluss 10.05.2012

Anmeldung und Info

MIRIAM HOLLER

HAUPTSTRASSE 37

74321 BIETIGHEIM

Tel.: 07142/ 344 113

e-mail: naturheilpraxis-holler@web.de



**Carola
Hettenbach**

aus Italien, Perugia, Physiotherapeutin. Ausbildung für Mézières in Frankreich und Italien (de Santis), Ausbildung in Anti-Gymnastique bei Thérèse Bertherat in Frankreich, arbeitet seit vielen Jahren in eigener Praxis.



Miriam Holler

Heilpraktikerin. Eigene Praxis für Naturheilkunde und ganzheitliche Körperarbeit in Bietigheim-Bissingen. Ausbildung in Anti-Gymnastique bei Fosco Matteini und Thérèse Bertherat in Italien und Frankreich.